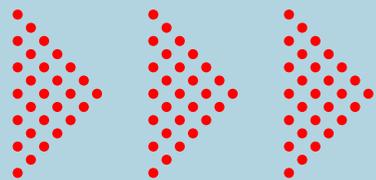


# ESCOLA ANTIBULLYING!



Saiba como  
identificar e  
prevenir



Na nossa escola, acreditamos que um ambiente **seguro** e **acolhedor** é essencial para o desenvolvimento pleno das crianças e adolescentes. Por isso, estamos atentos e focando nossos esforços para prevenir casos de bullying (infelizmente tão comuns entre crianças e adolescentes), reforçando assim, nosso compromisso com a convivência saudável e o respeito mútuo. Mas, além da escola, as famílias também desempenham um papel fundamental na prevenção e no combate ao bullying.

## Como identificar o bullying?

O bullying pode se manifestar de diversas formas, e é importante estar atento a alguns sinais que podem indicar que uma criança está **sofrendo** ou **praticando** bullying:

- Mudança repentina de comportamento: isolamento, tristeza ou agressividade excessiva.
- Medo ou recusa de ir à escola.
- Queda no desempenho escolar.
- Marcas físicas inexplicáveis (como hematomas ou arranhões).
- Objetos pessoais frequentemente perdidos ou danificados.
- Alterações no sono ou no apetite.





## Como prevenir e combater o bullying?

**Diálogo aberto:** estimule seu filho a compartilhar seus sentimentos e experiências diárias. Crianças que se sentem ouvidas tendem a buscar ajuda quando necessário.

**Exemplo dentro de casa:** o respeito e a empatia começam no ambiente familiar. Demonstre atitudes positivas e ensine a importância de tratar todos com gentileza.

**Apoio emocional:** reforce a autoestima do seu filho e ensine estratégias para lidar com situações difíceis.

**Monitoramento do comportamento digital:** o **cyberbullying** é uma realidade. Acompanhe as redes sociais e oriente sobre o uso responsável da internet.

**Parceria com a escola:** mantenha contato frequente com os professores e a equipe pedagógica. Juntos, podemos agir rapidamente caso alguma situação seja identificada.

# Nosso compromisso

Nossa escola está sempre atenta para identificar e intervir em situações de bullying, garantindo um ambiente seguro e respeitoso para todos os alunos. Se precisar de orientação ou perceber qualquer sinal de bullying, nossa equipe está à disposição para ajudar.

♥ Juntos, podemos construir uma escola mais segura, acolhedora e livre do bullying!

